

Alles fertig zum Kopieren

Texte, Eckdaten und Bildmaterial für Programmheft,
Ankündigung und Pressemitteilung.

Praxis-Workshop „KI im Alltag“ · Bjarne Castenetto · Stand August 2026



Sie dürfen alles kürzen, umstellen und an Ihr Haus anpassen. Wenn etwas fehlt – ein anderes Format, eine kürzere Fassung, ein zweites Foto – genügt ein Anruf, Sie haben es am selben Tag.

KURZVITA · RUND 50 WÖRTER

55 Wörter

Für die Anmoderation oder eine kurze Randnotiz.

Bjarne Castenetto, 22, ist freiberuflicher Referent für den praktischen Einsatz von Künstlicher Intelligenz und dualer BWL-Student in Hannover. Er hält Praxis-Workshops für Einsteigerinnen und Einsteiger an Volkshochschulen der Region und inhouse in Betrieben – ohne Fachbegriffe und mit drei Vierteln der Zeit zum Selbermachen am eigenen Gerät. Seine Lehrerfahrung stammt aus jahrelanger Trainertätigkeit im Judo.

KURZVITA · RUND 150 WÖRTER

157 Wörter

Die übliche Länge für Programmhefte und Kursbeschreibungen.

Bjarne Castenetto, 22, ist freiberuflicher Referent für den praktischen Einsatz von Künstlicher Intelligenz. Er studiert dual Betriebswirtschaft an der Leibniz-Fachhochschule Hannover und gibt seine Praxis-Workshops an Volkshochschulen in der Region Hannover, Hildesheim, Peine und Salzgitter sowie inhouse in Betrieben.

Sein Ansatz kommt von der Judomatte: Jahrelang hat er als Trainer Anfängerinnen und Anfängern etwas beigebracht, das man nicht durch Zuhören lernt, sondern nur durch Machen. Genauso ist der Workshop aufgebaut – höchstens ein Viertel der Zeit Vortrag, der Rest eigenes Ausprobieren am mitgebrachten Gerät. Fachbegriffe werden übersetzt, Datenschutz und die typischen Irrtümer der KI sind eigene Übungsteile.

Angeboten werden ein halbtägiger Einstieg über drei Zeitstunden, ein fünfstündiges Intensivformat und ein Impulsvortrag von 30 bis 45 Minuten, vor Ort oder online. Vorkenntnisse sind nicht nötig, kostenpflichtige Programme werden nicht gebraucht. Am Ende hat jede und jeder drei eigene Aufgaben mit KI gelöst und nimmt einen gedruckten Spickzettel mit nach Hause.

Kontakt: +49 1577 4476760 · info@ki-workshops-castenetto.de · ki-workshops-castenetto.de

Ausführliche Fassung

FÜR PRESSEMAPPE UND PRESSEMITTEILUNG · RUND 350 WÖRTER

338 Wörter

Bjarne Castenetto, 22, ist freiberuflicher Referent für den praktischen Einsatz von Künstlicher Intelligenz. Er lebt in Algermissen bei Hildesheim, studiert dual Betriebswirtschaft an der Leibniz-Fachhochschule Hannover und arbeitet nebenberuflich als Referent für Erwachsenenbildung.

Ab Herbst 2026 gibt er seine Praxis-Workshops „KI im Alltag“ an mehreren Volkshochschulen in der Region Hannover, Hildesheim, Peine und Salzgitter. Daneben hält er Inhouse-Schulungen in kleinen und mittleren Betrieben und kurze Impulsvorträge für Verbände und Netzwerke.

Seine Lehrerfahrung stammt aus dem Sport. Über Jahre hat er als Judo-Trainer Gruppen unterschiedlichster Alters- und Leistungsstufen angeleitet, vom ersten Fallen bis zum Wettkampf, und trägt den 1. DAN. Dort hat er gelernt, was auch für Künstliche Intelligenz gilt: Erklären allein reicht nicht. Wer etwas können soll, muss es selbst gemacht haben.

Entsprechend ist der Workshop aufgebaut. Höchstens ein Viertel der Zeit entfällt auf Vortrag, mindestens drei Viertel auf eigenes Ausprobieren am mitgebrachten Gerät. Geübt wird nicht an Musterbeispielen, sondern an dem, was die Teilnehmenden selbst mitbringen: ein Brief ans Amt, eine heikle Nachricht, eine Reiseplanung, eine Kundenmail. Fachbegriffe kommen nicht vor, und wo sie sich nicht vermeiden lassen, werden sie übersetzt.

Zwei Themen behandelt er als eigene Übungsteile statt als Kleingedrucktes am Schluss: den Umgang mit persönlichen und betrieblichen Daten und die Frage, woran man merkt, dass eine KI etwas erfindet. Für Betriebe kommt die Schulungspflicht hinzu, die Artikel 4 der EU-KI-Verordnung seit Februar 2025 vorsieht.

Die Formate reichen vom halbtägigen Einstieg über drei Zeitstunden bis zum fünfstündigen Intensivformat, in dem mehr Übungszeit bleibt und Datenschutz und rechtliche Fragen gründlicher behandelt werden; für Veranstaltungen und Netzwerktreffen gibt es einen Impuls von 30 bis 45 Minuten. Alle Formate sind vor Ort und online möglich und werden inhaltlich auf die jeweilige Gruppe zugeschnitten. Die Gruppengröße liegt bei 10 bis 20 Personen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Benötigt werden ein Raum, ein Beamer und WLAN – die Teilnehmenden arbeiten an ihren eigenen Geräten. Am Ende hat jede und jeder drei eigene Aufgaben mit KI gelöst und nimmt einen gedruckten Spickzettel mit nach Hause.

Kontakt: Bjarne Castenetto, +49 1577 4476760, info@ki-workshops-castenetto.de, ki-workshops-castenetto.de

Fertiger Text fürs Programm

KURSBESCHREIBUNG · BREITE FASSUNG

164 Wörter

Alltag und Beruf gleichberechtigt – so gewünscht von Programmleitungen.

KI im Alltag – der Praxis-Workshop für Einsteiger:innen

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde, aber die wenigsten haben sie je selbst benutzt. In diesem Workshop tun Sie genau das: Sie arbeiten von der ersten Minute an an Ihrem eigenen Gerät und an Ihren eigenen Aufgaben.

Wir lassen einen Brief oder eine heikle Nachricht formulieren, übersetzen ein Schreiben vom Amt in verständliches Deutsch, fotografieren einen handgeschriebenen Zettel ab und arbeiten mit dem Text weiter, planen eine Reise von der Route bis zur Packliste und erzeugen ein eigenes Bild. Zwei Dinge kommen nicht zum Schluss, sondern mittendrin: Wie gehe ich mit meinen persönlichen Daten um, und woran merke ich, dass die KI Unsinn erzählt?

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Fachbegriffe kommen nicht vor. Höchstens ein Viertel der Zeit ist Vortrag, der Rest gehört Ihnen. Am Ende haben Sie drei eigene Aufgaben mit KI gelöst und nehmen einen gedruckten Spickzettel mit nach Hause.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Notebook mit. Kostenpflichtige Programme werden nicht benötigt.

ECKDATEN

Auf einen Blick

TITEL	KI im Alltag – der Praxis-Workshop für Einsteiger:innen
DAUER	3 Zeitstunden (4 Unterrichtseinheiten); Intensivformat 5 Zeitstunden
ZIELGRUPPE	Erwachsene ohne Vorkenntnisse, jedes Alter
VORKENNTNISSE	keine
GRUPPENGROSSE	10 bis 20 Personen
TECHNIK VOR ORT	Raum, Beamer und WLAN
MITBRINGEN	eigenes Smartphone, Tablet oder Notebook
KOSTEN	keine kostenpflichtigen Programme nötig
MATERIAL	gedruckter Spickzettel für alle Teilnehmenden, im Honorar enthalten
REFERENT	Bjarne Castenetto, +49 1577 4476760, info@ki-workshops-castenetto.de

Formate: Halbtage mit 3 Zeitstunden · Intensivformat mit 5 Zeitstunden · Impulsvortrag von 30 bis 45 Minuten · Inhouse-Schulung · vor Ort oder online.

Honorar für Inhouse-Schulungen: Halbtage ab 990 €, Intensivformat ab 1.590 €, jeweils zzgl. Fahrtkosten. Als Kleinunternehmer wird keine Umsatzsteuer berechnet – das ist der finale Betrag. Volkshochschulen, Kammern und Verbände rechnen nach den üblichen Honorarmodellen ihres Hauses ab.

Bildmaterial: Das Pressefoto liegt auf ki-workshops-castenetto.de im Abschnitt „Für Veranstalter“ zum Download bereit und darf im Zusammenhang mit der Ankündigung des Workshops honorarfrei verwendet werden.